**Programma training suïcidepreventie**

13.00 uur: aanvang

13.00 – 13.15 uur: introductie, kennismaken, dia’s epidemiologie *(door A. van Baalen, Verpl. Spec. of P. Timmers, SPV)*

13.15 – 13.30 uur: introductie stress-kwetsbaarheidsmodel en contact maken en CASE model *(door A.van Baalen, Verpl. Spec. of P. Timmers, SPV)*

13.30 – 14.00 uur: oefening contact maken tussen patiënt - hulpverlener *(in tweetallen met hulpverlener en ervaringsdeskundige K. van Hoof of M. Verhoeven)*

14.00 – 14.15 uur: nabespreken oefening *(door A. van Baalen, Verpl. Spec. of P. Timmers, SPV samen met ervaringsdeskundige K. van Hoof of M. verhoeven)*

14.15 – 14.30 uur: oefening recente en ruimere voorgeschiedenis tussen patiënt - hulpverlener *(in tweetallen met hulpverlener en ervaringsdeskundige K. van Hoof of M. Verhoeven)*

* 1. – 15.00 uur: PAUZE

15.00 – 15.15 uur: Introductie stress-kwetsbaarheids- en beschermende factoren en structuurdiagnose, indicatiestelling, behandel/ veiligheidsplan *(door A. van Baalen, Verpl. Spec. of P. Timmers, SPV)*

15.15 – 16.15 uur: oefening in carrousel met suïcidale cliënt *(met hulpverlener en ervaringsdeskundige K. van Hoof of M. Verhoeven)*

16.15 – 16.30 uur: nabespreking oefening *(door A. van Baalen, Verpl. Spec. of P. Timmers, SPV samen met ervaringsdeskundige K. van Hoof of M. verhoeven)*

16.30 – 16.45 uur: uitleg chronisch suïcidaal gedrag *(door A.van Baalen, Verpl. Spec. of P. Timmers, SPV)*

16.45 – 17.00 uur: afronding en evaluatie *(door A.van Baalen, Verpl. Spec. of P. Timmers, SPV)*

Inhoud  
Suïcidaal gedrag is een omvangrijk en complex maatschappelijk probleem. GGZ professionals hebben in hun dagelijks werk regelmatig te maken met mensen met suïcidaal gedrag. Om de zorg voor suïcidale mensen te verbeteren is in opdracht van het ministerie van VWS de MDR Diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag ontwikkeld.  
Het is aan de hulpverleners om het gesprek over suïcide te openen. Maar velen vinden dat moeilijk. ‘Hoe voer je zo’n gesprek? Waar gaat het over? Hoe moet het erna? Wat kan je bieden?’

Doelgroep  
Artsen, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundig specialisten, (sociaal psychiatrisch) verpleegkundigen, vak therapeuten en begeleiders.  
Reinier van Arkel stelt zich ten doel dat alle GGz professionals deze training volgen.

Resultaat van de opleiding  
Expliciete aandacht voor suïcide en suïcidepreventie om een bijdrage televert aan kennis en vaardigheden en attitude om suïcidaal gedrag vroegtijdig te signaleren en adequate behandeling te bieden.  
Na het volgen van de klassikale training:

hebben deelnemers geoefend met contact maken bij suïcidaal gedrag .  
hebben deelnemers ervaring opgedaan met het interviewen volgens de CASE methode  
weten deelnemer hoe zij de belangrijkste aanbevelingen uit de richtlijn kunnen toepassen

Kennis: over het proces van en theorie rond suïcidaal gedrag.  
Vaardigheden: gespreksvoering, systematische risico inschatting en behandeling.  
Houding: attitude en bejegening bij suïcidaal gedrag.

Deelnemers ontvangen na het volgen van de e-learning modules en de klassikale aanvulling een certificaat.  
Er is accreditatie voor deze cursus aangevraagd.

Werkwijze  
Deelnemers volgen eerst de e-learning ‘Preventie voor suïcide’ en ronden de toets met succesvol resultaat af.  
Vervolgens kunnen deelnemers bij het dagdeel klassikale training aansluiten.  
Tijdens de klassikale training worden de volgende onderwerpen (op een interactieve manier) behandeld:

Epidemiologie  
Stress-kwetsbaarheidsmodel en beschermende factoren  
CASE model  
Contact maken  
Indicatiestelling  
Behandel-/veiligheidsplan

Doelgroep  
Artsen, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundig specialisten, (sociaal psychiatrisch) verpleegkundigen, vak therapeuten en begeleiders.  
Reinier van Arkel stelt zich ten doel dat alle GGz professionals deze training volgen.

Docenten

Angela van Baalen  
Paul Timmers  
Karin van Hoof